

Unsere Treffen

Wir treffen uns regelmäßig jeden ersten Samstag im Monat von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr.

Beginnen mit unseren Treffen werden wir im Januar 2018.

Wir bitten um telefonische oder schriftliche Anmeldung.

Wir treffen uns in den Räumlichkeiten der Caritas.

Adresse: 1. Etage
Gemünder Str. 40
53937 Schleiden



STARKEifel

Ansprechpartner:

Nadine Quetsch
Drosselweg 18
53937 Schleiden

Tel.: 02445 8009

E-Mail:
starke.eifel@web.de

in Kooperation mit



Ansprechpartner:

Frau Steinhoff
Kirchstraße 5-7
53879 Euskirchen

Mobil: 0172 2145897

E-Mail:
steinhoff-l@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-euskirchen.de

und



Gesprächskreis Eifel

Herzliche Einladung zum Gesprächskreis



Für Menschen mit chronischen
und neurologischen Erkrankungen

*“Fest und stark ist nur der Baum,
der unablässig Windstößen
ausgesetzt war, denn im Kampf
festigen und verstärken sich
seine Wurzeln.”
(Lucius Annaeus Seneca)*

Was bedeutet **STARKEifel**?

Die "Starke Eifel" ist ein Gesprächskreis im Schleidener Tal.

Es soll ein Begegnungsort in netter Runde sein, für Betroffene von chronischen und neurologischen Erkrankungen und deren Angehörigen.



Kennen Sie das?

- die alltäglichen Dinge wie z.B. Laufen, sich bewegen, Atmen, Arbeiten im Haushalt fallen immer schwerer
- im Arbeitsleben muss man viel mehr Kraft aufbringen oder sich gar auf Grund der Erkrankung neu orientieren
- der Tagesablauf muss neu gestaltet werden
- das Sprechen oder das Essen bereiten Probleme
- man muss Erlerntes wieder neu erlernen
- Rückzug aus Scham wegen der eigenen Veränderung seinen Mitmenschen gegenüber
- Einsamkeit durch die Erkrankung
- mit ansehen zu müssen, wie ein geliebter Mensch an einer chronischen Erkrankung leidet

Ziel des Gesprächskreises

- Erfahrungsaustausch mit Betroffenen
- Kennenlernen und Annahme der jeweiligen Beeinträchtigungen
- Selbstbewusstsein stärken
- Überwindung von Ängsten
- gemeinsame Aktivitäten
- gegenseitige Unterstützung
- nicht alleine mit seiner Erkrankung sein

